DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA DE FAMILIA Y DESARROLLO SOCIAL

ALCALDÍA DE ZIPAQUIRÁ

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN			
N° Acta:	Fecha: 27/04/26	Hora Inicio: 2:00pm	Hora Fin: 3:00 pm
Lugar: Centrodia			
Objetivo(s): Actividad Sisica y Recreativa			
Dependencia Responsable: Secretaria de Familia			
Responsable Elaboración o Transcripción: Aktivate S.A.S			
TIPO: ☒ Externa (con la Comunidad) ☐ Interna (con los funcionarios)			

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Ana Hernandez	Centro día	Participante	—	3118772426	AHP
Rosa Cubillos	Centro día	Participante	—	3124319082	R.C.
Carmen Casall	Centro día	Participante	—	3197246954	
Yulvina Buitrago	Centro día	Participante	—	3226376095	Yulvina B
Gloria Rodriguez	Centro dia	Participante	—	3146167410	
Yasgfa Forero	Centro dia	Participante	—		
Ana H Soler	Centro día	Participante	—	3213611322	
Aurelia Pedraza	Centro día	Participante	—	3134561426	
Aracely Cubillos P	Centro día	Participante	—	3112712084	
Hery Avila Avila	Centro dia	Participante	—	3208166094	
Blanca Garcia	Centro día	Participante	—	3146941953	
Maria del R G B.	Centro día	Participante	—	3134094478	
Mercedes M L	Centro día	Participante	—	3107929958	
Gloria Fagardo	Centro dia	Participante	—	3004803607	
Maria Forero	Centro dia	Participante	—	3133586902	
Gladys Pachon	Centro día	Participante	—	3125212673	
Nelly Alvarez	Centro día	Participante	—	3204526047	

ORDEN DEL DIA
- Bienvenida al satelite - Desarrollo de sesión - Cierre de acta

DESARROLLO DE LA REUNIÓN
- Objetivo de sesión: Realizar sesión de actividad física en modalidad de yoga para el adulto mayor del satelite villa Maria; fortaleciendo músculos y logrando más amplitud de movimiento. - Inicio de sesión con movilidad articular y recomendaciones de clase. - Desarrollo con asanas básicas para el fortalecimiento y resistencia del cuerpo, buscando la elongación. - Cierre de sesión con retroalimentación. - En esta sesión participaron 25 adultos mayores, siendo 02 hombres y 23 mujeres, en un rango de edad aproximado de 60-75 años

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Supervisar el cumplimiento de la sesión, Firma secretaria de familia	Yamile Pineda		
Por Cumplimiento al desarrollo de sesión, Firma instructora.	Wendy Rincón		